

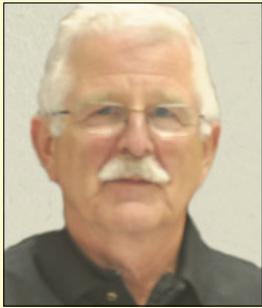


STIFTUNGSFAMILIE
BSW & EWH



INFO - HEFT
Ortsstelle Aalen

2024



Liebe Förderinnen und Förderer in der Stiftungsfamilie

Mit dem INFO-HEFT 2024 informieren wir auch dieses Jahr über alle Freizeitaktionen und Ausflüge der Ortsstelle Aalen.

Wir haben wieder ein buntes Programm zusammengestellt, so das für jeden etwas dabei sein sollte, um unsere Angebote in Anspruch nehmen zu können.

Leider ist die Altersstruktur, in der Stiftungsfamilie, besorgniserregend. Neue Förderer sind fast nicht mehr zu gewinnen, somit sind die Mitgliederzahlen im BSW stark rückläufig.

Auch Kinder und Enkelkinder können Förderer bei uns werden! Liebe Eltern und Großeltern informiert doch bitte mal eure Nachkommen.

Die Betreuung unserer Förderer ist uns ein wichtiges Anliegen, darum mache mit und unterstütze uns mit einer aktiven Teilnahme an unseren Aktionen und Veranstaltungen.

Unsere Beratungsstelle ist jeden Mittwoch zur Beratung und Auskunft offen. Im Bahnhof 8, von 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr.

Noch ein Hinweis zur Bezahlung:

Anmeldungen zu einer Veranstaltung nur noch mit einer verbindlichen Überweisung.

(Barzahlung ist nicht möglich)

Eine ausführliche Anleitung dazu hier im Heft auf Seite 5.



Viel Erfolg und alles Gute für die Zukunft wünscht euch

Walter Manzke Stiftungsfamilie Aalen

Impressum
Herausgeber:
BSW Ortsstelle Aalen
Verantwortlich für Inhalte:
BSW Ortsstelle Aalen
Günter Rockinger
Redaktion:
BSW ComClub Aalen
Günter Rockinger
comcaa@bswcomclub.de
Grafische Darstellung und redaktionelle Umsetzung:
BSW ComClub Aalen
Josef Gaag
Auflage: 250

Vorstand der Ortsstelle Aalen



Vorsitzender
Walter Manzke
Tel. 07366/5318
walter-manzke@netcom-mail.de



Stellvertreter
Josef Gaag
Mobil: 0178 4765 998
j.gaag@ccosaa.de



Kassenführer
Rudolf Puchinger
Tel. 07362/5842
rudolfpuchinger@gmx.de



Schriftführer
Rainer Hirsch
Tel. 07361/960146
rainerhirsch@googlemail.com



Vertrauensperson
Michael Vogler
Mobil 0179 439 5705
voglermichael@gmx.de



Vertrauensperson
Gerlinde Webinger
Mobil 0162 1922 421
gerlinde.webinger@web.de

Anzeige

*Wenn es bei Ihnen
mal zu heiß
hergeht...
Ist man froh,
wenn Mann
was zum
Löschen hat.*



Jürgen Lepper Kundendienst



- Vertrieb von COSMOS Feuerlöschern
- Pulver, Schaum, Wasser, CO2
- Instandhaltung Feuerlöschers - alle Fabrikate

Tel. 07361/43942
E-Mail: lepper.aalen@gmx.de

Übersicht Jahresprogramm 2024 - BSW Aalen

Zur Teilnahme an unseren Angeboten, bitte das Anmeldeformular verwenden.

ACHTUNG: Den Preis bitte **nur bargeldlos** bezahlen.

KaffeeTreff *Frühling*

In der Begegnungsstätte Bürgerspital
Seite 9



..... Di 16. April

A01 Ortsstellenwanderung Oberkochen - Ziegelhütte Sa 18. Mai
Seite 10

A02 Fahrradtour zum Härtsfeldsee
Seite 12



..... Sa 15. Juni

A03 Grillfest BSW Aalen Vereinsheim DJK Schwabsberg....Do 25. Juli
Seite 13

A04 Tagesausflug Zur Hopfenernte nach Tettnang Sa 07. Sep
Seite 15

A05 Bergwandern Tilisuna-Hütte im Rätikon..... So 08. bis Di 10. Sep
Seite 17

KaffeeTreff *Herbst*

In der Begegnungsstätte Bürgerspital
Seite 19



..... Di 17. Sep

A06 Weinfahrt Talheim Weingut Bayer
Seite 21



..... Sa 26. Okt

A07 Theaterbrettel Plüderhausen ...
Seite 24



..... Sa 16. Nov

Ein Anmeldeformular und ein Überweisungsformular ist dem Heft beigelegt.
Zusätzlich sind in der Beratungsstelle weitere Formulare erhältlich.

SEPA-Überweisung/Zahlschein		Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.	
Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts		BIC	
Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)			
Stiftung Bahn-Sozialwerk			
IBAN			
D E 5 8 6 0 0 9 0 8 0 0 0 1 0 7 0 2 0 6 1			
BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)			
G E N O D E F 1 S O 2			
			1 Betrag: Euro, Cent
Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers			
noch Verwendungszweck (Insgesamt max. 2 Zeilen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)			
2			
Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)			
3			
IBAN			
D E 4			
08			
Datum		Unterschrift(en)	
5		6	

- ① Betrag
- ② Verwendungszweck (2 Zeilen)
- ③ Kontoinhaber (Name, Vorname, Ort)
- ④ IBAN (Kontoinhaber)
- ⑤ Datum
- ⑥ Unterschrift

Hinweise zum Ausfüllen der Überweisung

Alle Veranstaltungen die mit Preis ausgewiesen sind, haben eine dreistellige Kurzbezeichnung (Zeichencode) bekommen. Von **A01** bis **A07**. Den Zeichencode bitte in der Zeile Verwendungszweck eintragen. Bei mehreren Teilnahmen einfach die Kurzbezeichnungen nacheinander eintragen. In Zeile Betrag (Feld 1) jetzt noch die Gesamtsumme eintragen und unser Kassenchef freut sich.

Bitte zusätzlich immer auch das Anmeldeformular ausfüllen und in der Beratungsstelle abgeben. Anmeldung und Zeichencode gelten selbstverständlich auch für das OnlineBanking. Die Ortsstelle Aalen bedankt sich für euer Verständnis.

UNSERE AKTIVEN FREIZEITGRUPPEN in Aalen

FG IM DIGITALEN RAUSCH ...

Gut ausgeleuchtete Fotos sind **schöne Fotos**. Dieser Aussage spricht nichts dagegen. Doch nicht immer ist genügend Licht vorhanden. Zum Beispiel in Kirchen oder im Festsaal. Eine schnelle Auslösezeit braucht eben viel Licht. Ist es zu wenig, entsteht auf dem Foto ein Rauschen bzw. Farbrauschen. Der Betrachter erkennt dies in einer lästigen Unschärfe.

Im Hintergrund zu sehen: Ein total verrauschtes Bild.

In der modernen Fotografie ist das kaum noch bemerkbar, weil die digitale Technik den Rauschzustand rausrechnen kann. Selbst wenn der ISO-Wert erhöht wird, kann die Software das Rauschen, von etwa 6000 ISO-Stufen, bestens eliminieren. Eine Voraussetzung ist, dass digitale Foto im RAW-Format speichern zu lassen.

Erklärung: Der Bildsensor wird angelogen. ISO erklärt ihm, das **Motiv ist heller** als du erkannt hast. Der Sensor reagiert und erhöht die Lichtempfindlichkeit, sogleich ist eine Unterbelichtung jetzt abgewendet.

Das Bild ohne Rausch(en)

Gruppenabend: Jeden 2ten Dienstag ab 18:30 Uhr im Gebäude Bahnhof 8.

Ansprechpartner: Wolfgang Pascher, Tel. 07361 - 77446
Ulrich Jankowski, Tel. 07361 - 72364



... und was macht der COMCLUB

Intelligent sein! Das „Neue“ war vor Jahresfrist die Künstliche Intelligenz, kurz **KI**. Immer mehr Anwendungen nutzen nun auch die KI um das Programm aufzuwerten. Das führt leider zu gelegentlichem Mißbrauch der dann mit Ärger verbunden ist. Bei Bildern kann das schon mal ein **gefälschtes Motiv** sein. Also, „Augen auf“! Auch in Texten kann sich die *neue Intelligenz* verstecken. Wenn eine Behauptung dir nicht geheuer vorkommt, so versuche in anderen Medien kritisch nachzulesen.

Der Versuch eine KI zu testen ist: chatgptx.de

Ansprechpartner: Günter Rockinger, 0157 7391 4470

Internet BSW-Aalen/CC/FG: www.bswcomclub.de

BSW-KEGELGRUPPE



Kegeln ein Freizeitsport, der viel Spaß macht. Bei unseren Mitspielern zählt auf jedenfall noch der Ehrgeiz, mit der richtigen Zahl umgefallener Kegel, ein Spiel zu gewinnen.

Wenn dann „Alle Neune“ mit einer Kugel geschafft sind ist dir Applaus sicher. Gerne darf es manchmal ein Pudel oder eine Bande sein. Das füllt ja die Kegelkasse, die dann bei einem Mittagessen wieder geplündert wird.

Im letzten Jahr haben wir zu einer anderen Kegelbahn gewechselt. Jetzt im Keglerheim „Kreuzkeller“ läuft die Kugel meisterlich gut!

Hast auch du Spaß zum Kegeln?

Dann komme doch als Gastkegler bei uns vorbei.

Kegeltreff: **Jeden zweiten Freitag ab 17.00 Uhr.**

Im Kreuzkeller - Keglerheim SKC Aalen.

Ansprechpartner: Reinhard Krebs, Tel. 07363-4821



**Eine Super Truppe, die Wandergruppe,
beim BSW Aalen.**

Die trifft sich immer jeden Monat am letzten Donnerstag und wandert gemütlich dem geplanten Ziel entgegen.

Zum Beispiel waren wir im Juni letzten Jahres zum „Jägerhäusle“ unterwegs. Das Wanderziel liegt oberhalb von Heidenheim und ist ein schmales Plätzle am Waldesrand.

Kollegiale Kameradschaft ist der klebrige Zusammenhalt bei dieser meistens 15 Mann zählenden Wandertruppe.

So freuen wir uns auf die nächste Wanderung und nehmen gerne neue Wanderkameraden (Eisenbahner) auf und mit.



Euer Wanderführer Walter - wir sehn uns bei der
MÄNNER – WANDERGRUPPE



SPARDAGIRO: DAS ALLES-DRIN-KONTO

NUR 3,90 € MONATLICH

Sparda-Bank

BADEN-WÜRTTEMBERG

Mehr Wir-Gefühl, mehr Nachhaltigkeit, mehr tun für die Region.

Gleich eröffnen: sparda-bw.de/girokonto

Kaffee



Treff

Frühling



Am Dienstag 16. April um 14.30 Uhr

Begegnungsstätte Bürgerspital Aalen



Zu diesem gemeinsamen Kaffeemittag sind alle Förderinnen und Förderer ganz herzlich eingeladen, gerne auch mit Begleitung.

Achtung: Teilnahme nur nach Anmeldung.

Walter Manzke wird von neuen Infos aus der Stiftungsfamilie berichten, und auch zurückschauen auf das Ortsstellenjahr 2023. Die Fotogruppe und der ComClub wird den Rückblick mit digitalen Bildern unterstützen.

Dazu gibt es frischen Kaffee mit einem feinen Blechkuchen. Selbstverständlich wird das Kaffeegedeck von der BSW-Ortsstelle Aalen kostenfrei serviert.

Für den barrierefreien Zugang ist ein Aufzug vorhanden!

Parkmöglichkeiten: Tiefgarage P3 Spritzenhausplatz (Bahnhofstr. 13)

Telefonische oder persönliche Anmeldung:

Nur Mittwoch's von 09.30 - 11.30 Uhr

Tel. 07361-490 6192

Der Anmeldeschluß ist am 10. April 2024 um 11.00 Uhr.

A01

Ortsstellenwanderung zur



SAMSTAG 18. MAI

TREFFPUNKT: BAHNHOF AALEN 10.45 UHR

Mit dem Zug um 11.07 Uhr nach Oberkochen.

Wanderung: Erstmal kurz durch die Stadt Oberkochen dann entlang am Schwarzen Kocher bis zu dessen Ursprung.

Ein Abstecher zu dieser flachen Kocherquelle ist eingeplant.

Wir wandern weiter bis zum Seegartenhof und bestaunen derweil, links am Albrand, die neue Industriekulisse. Wir biegen dann scharf rechts ab, und nähern uns der bekannten „Waldschenke Ziegelhütte“. Hier werden wir ordentlich Rast machen und mit Speis-und-Trank unsere Reserven, für den Heimweg, wieder auffüllen.

Nach diesem gemütlichen Nachmittag wandern wir nochmal zum Bahnhof Oberkochen und fahren mit dem Zug wieder zurück nach Aalen bzw. Nachhause.

! Das Mitarbeiter-DB-Regio50-Ticket ist für die Zugfahrten gültig.

Anmeldeschluß: 08. Mai

Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden.

Organisation und Durchführung: Walter Manzke

Anzeige

Apotheker
Dr. Gerwig Igel

Beinstraße 6
73430 Aalen
Telefon: (07361) 61460
Telefax: (07361) 62709
AdlerApoAA@aol.com

adler
apotheke
aalen

apotheker
im Facharztzentrum
aalen

Weidenfelder Straße 1
73430 Aalen
Telefon: (07361) 55 98 33
Telefax: (07361) 55 98 44
AdlerApoAA@aol.com

Anzeige

Stadtwerke Aalen
Bäder & Freizeit

Für Sie
am Werk.

LIMES-
THERMEN
AALEN

Staatlich anerkannte Heilquelle

**Erholung &
Erlebnis pur
genießen.**

Limes-Thermen Aalen | Osterbacher Platz 3 | 73431 Aalen
Telefon 07361 9493-0 | www.limes-thermen.de

A02

Fahrradtour zum Härtsfeldsee



Samstag 15. Juni

Treffpunkt: Bahnhof Aalen 09.00 Uhr

Wir radeln los Richtung Hirschbach, die Weiße Steige hoch zum 4 Wegzeiger. Dann weiter über Ebnat - Elchingen, durch das Dossinger Tal, bis Neresheim. Dort machen wir eine kleine Kaffeepause.

Danach radeln wir weiter neben der Härtsfeldbahntrasse bis zum Haltepunkt Katzenstein an den Härtsfeldsee.

Im Seehauskiosk machen wir eine große Pause mit Mittagessen.

Auf dem Rückweg fahren wir über Steinweiler - Kleinkuchen - Rotensol bis zum Itzelberger See und ohne Rast geht es weiter bis zur Ziegelhütte.

In der Waldschenke setzen wir uns noch zu einem „Guten Glas“ zusammen und beenden anschließend die Radtour.

Denke dran Sicherheit hat Vorrang, also: „**Helmpflicht**“.

Die Gesamtstrecke hat ca. 70 Kilometer.

Ich freue mich auf viele Radelfreundinnen und Radelfreunde!

Unkostenbeitrag: 12,00 € (Mittagessen)

Anmeldeschluß: 29. Mai

Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden

Organisation und Durchführung: Walter Manzke.

Anzeige



Krankengymnastik • Manuelle Therapie
Lymphdrainage • KG Neuro / PDF
Massage • Chirotherapie
Rehasport (nach § 44)

Ziegelstraße 17 • 73431 Aalen

Tel. 07361 - 529 22 33

www.krankengymnastik-kiesling.de

• moderne helle Räume • Parkplätze vor der Praxis • rollstuhlgerechter Aufzug

A03



Treffpunkt 15.00 Uhr

Im Sportlerheim Schwabsberg/Buch

Eingeladen sind alle Förderinnen und Förderer, mit Partner oder Begleitung, aus der Region der Ortsstelle Aalen.

Achtung die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Eine rechtzeitige Anmeldung ist also sinnvoll.

Zum Verzehr gibt es Steak, Bratwurst (Thüringer Art) und Rote Wurst mit regionalem Briegel. Zwei unserer erfahrenen Grillmeister bereiten diese Brätlinge wünschenswert und köstlich zu.

Die Getränke wie Bier, Wein, Alkoholfreies und das Grillgut gibt es zu günstigen Preisen.

Es sind keine Unkosten im voraus zu bezahlen. Es wird Vorort getrennt nach Speisen und Getränken abgerechnet.

Im Anmeldeformular bitte auch die Grillportionen angeben!

Wir freuen uns auf eine schönes Grillfest.
Der BSW Ortsvorstand Aalen



DER NEUE REISEKATALOG 2024

Faszination Reisen –

„Geh einmal im Jahr dorthin, wo Du noch nie warst!“

Wir möchten ergänzen: „Oder reise dorthin, wo es Dir besonders gut gefallen hat!“

Reisen ist die beste Art gemeinsam mit anderen Menschen unterwegs zu sein, Neues zu entdecken, Schönes zu erleben und sich dabei um nichts kümmern zu müssen. Einfach einsteigen, zurücklehnen und ab dem ersten Moment genießen.

Unsere erfahrenen Reisebusfahrer sorgen dafür, dass Sie sicher ans Ziel kommen, qualifizierte Guides erwarten Sie mit allerlei Wissenswertem, im komfortablen Hotel werden Sie herzlich empfangen. Interessante Programmpunkte und regionale Spezialitäten machen Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis.

Die OK.go Reisepalette 2024 ist vielfältig und abwechslungsreich. Verbringen Sie entspannte Tage am Meer, ob an der Nordsee oder am Mittelmeer oder begleiten Sie uns in die Alpen in die Schweizer Bergwelt. Sie können sich einen kleinen Tagesausflug an den Bodensee gönnen oder eine große Rundreise durch Dänemark unternehmen. Begeisterte Radler finden ein reiches Angebot an besonders schönen Rad-Zielen, Wanderfreunde machen sich zu Fuß auf den Weg. Es locken die Städte Paris und Wien, Dresden oder Regensburg uvm. Musikliebhaber können dabei zwischen dem Hamburger Tattoo und der Elbphilharmonie wählen oder ein Musical erleben.

Das alles und viel mehr finden Sie in unserem Faszination ReiseKatalog 2024. Nehmen Sie sich ein wenig Zeit zum Stöbern, denn Vorfreude ist bekanntlich die schönste Freude.

Wir heißen Sie herzlich bei unseren Reisen Willkommen!
Ihr OK.go Reisetem



Im modernen Reisebus, mit **Ok.go**, führt uns die Reise nach Tettwang in das südlichste Hopfenanbaugebiet Deutschlands. Im Hopfengut No20 angekommen gibt es erstmal ein Weißwurstfrühstück.
Eine vegetarische Alternative wird auch angeboten.

Gestärkt geht es zu einer interessanten Führung durch das Hopfengut. Dabei haben wir die Gelegenheit bei der Hopfenernte zuzuschauen.

Anschließend besuchen wir das Hopfenmuseum und können an einer Bierverkostung teilnehmen (3 Biere).

Nach Kaffee/Tee & Kuchen machen wir, mit dem Bus, noch einen Abstecher an den nahen Bodensee ins **Eriskirchner Ried** bzw. nach Langenargen.



Rückkehr in Aalen ca. 19.30 Uhr

Reisepreis: 48,00 €, mit Bierverkostung 55,00 €

(Im Preis: Busfahrt, Weißwurstfrühstück, Führung Hopfengut, Kaffee/Tee & Kuchen)

Bitte rechtzeitig Anmelden! Die Plätze sind begrenzt.

*Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden.
Die Bezahlung ist nur bargeldlos möglich! Siehe Seite 5.*

Organisation und Durchführung: Rudi Puchinger und OK.go

Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft



Die Gewerkschaft für alle Eisenbahner auf Schiene und Strasse!

<https://www.evq-online.org>

Viele gute EVG-Leistungen aus dem FsS.

evg-online.org/deine-vorteile/**Ortsverband Aalen**Ulrich Jankowski
0171 500 8103Sprechzeit:
Mittwoch 9:00 - 11:15
Bahnhof 8**EVG-Senioren Aalen**Mittagstisch mit Horst Möglinger:
Jeden 1. Mittwoch im Monat
(Ort siehe Tageszeitung)**Seniorengruppe (SG) Aalen:**Günter Rockinger
0157 7391 4470

Treffpunkt ist Bahnhof Aalen.

Die Abfahrtszeit und den Preis erfährst du bei Anmeldung.

Eine alpine Ausrüstung wie Bergschuhe, Regenschutz, Schlafsack usw. muß selbstverständlich sein!**1. Tag - Autofahrt Tschagguns – Latschau zum Golmer Stausee.**Aufstieg in Richtung Hütte Gauertal, zweigen dann ab zur Alpilaalpe weiter über den Schwarzornsattel zur Tilisuna Hütte. Zeit: 4,5 Std.
Dort werden wir uns für die Übernachtung einrichten.**2. Tag - Am Montag wartet die Gipfelbesteigung.**Übers Grüne Fürkele, oberhalb der Gauerblickhöhe, zum Gipfel der Sulzfluh auf 2818 Meter luftiger Höhe.
Nach dem Abstieg haben wir uns einen zünftigen Hüttenabend verdient.**3. Tag - Am Dienstag gehts wieder heimwärts.**

Davor noch eine Genusswanderung nach Latschau zum Golmer Stausee. Dazwischen besteht kurz noch die Möglichkeit, den Gipfel der Tschaggunser Mittagsspitze zu besteigen.

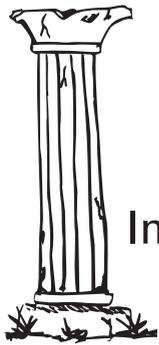
Der **Rätikon** ist ein beliebtes Wandergebiet, darum bitte ich um rechtzeitige Anmeldung, da sonst keine Übernachtungsmöglichkeit besteht.

Hoffe und freue mich auf bergfeste Teilnehmer.

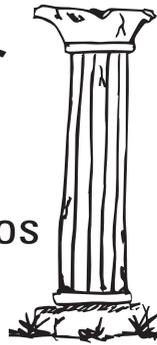
Berg Heil

Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden.

Organisation und Durchführung: Walter Manzke



RESTAURANT DELPHI



Inh.: Gouromichos - Christos
73430 Aalen
Friedhofstraße 12



ÖFFNUNGSZEITEN

MI – MO 11:00 – 14:30, 17:00 – 23:00 Uhr

DIENSTAG RUHETAG

TELEFON: 07361 66964

Sie können alle Speisen aus unserer Speisekarte telefonisch bestellen und abholen.
Die Speisekarte finden Sie Online unter www.delphi-aalen.net



Dienstag 17. September um 14:30

Kaffee



Treff

Herbst

in der Begegnungsstätte Bürgerspital Aalen

Wie schon im April wollen wir auch im Herbst, Förderinnen und Förderer mit Begleitung, zu einem gemeinsamen Kaffeemittag herzlich einladen.

Auch für diesen Treff gilt: **Teilnahme nur nach Anmeldung!**

Walter Manzke wird von neuen Infos aus der Stiftungsfamilie berichten und uns eine Vorschau für 2025 geben.

Die Fotogruppe und der ComClub zeigen wieder einige Fotos und Videos die manche Erinnerungen hervorrufen können.



Dazu gibt es frischen Kaffee mit einem feinen Blechkuchen.
Der Kaffee und Kuchen wird von der BSW-Ortsstelle Aalen spendiert.

Für den barrierefreien Zugang ist ein Aufzug vorhanden!

Parkmöglichkeiten: Tiefgarage P3 Spritzenhausplatz (Bahnhofstr. 13)

Telefonische oder persönliche Anmeldung:

Nur Mittwoch's von 09.30 - 11.30 Uhr

Tel. 07361-490 6192

Anmeldeschluß ist am 11. September 2024 um 11.00 Uhr.

Das Beste für Ihre Augen

Gerne prüfen wir mit unserer Sehanalyse die Leistungsfähigkeit Ihrer Augen und verhelfen Ihnen bei Bedarf (wieder) zu mehr Sehkomfort!



Wellenfront-Technologie

Mit dem Wave analyzer von Essilor bestimmen wir Ihre Sehstärke auf 0.01 Dioptrien genau – 25-mal exakter als bisher.



Augeninnendruck*

Wir prüfen mit der Augeninnendruck-Messung berührungslos diesen Haupt-Risikofaktor eines Grünen Stars (Glaukom)



Linsentransparenz*

Trübungen der Augenlinse können die Blendempfindlichkeit erhöhen. Wir analysieren die Linsentransparenz für verbesserte Kontraste.

* Unsere Analysen und Messungen stellen Abweichungen von der Norm fest und ersetzen nicht die regelmäßige Vorsorgeuntersuchung beim Augenarzt, die Sie mindestens alle zwei Jahre (ab 65 Jahren jährlich) durchführen lassen sollten.



10%

Rabatt beim Kauf einer kompletten Brille in Sehstärke.**

** Bei Vorlage der Anzeige. Gültig bis 31.12.2023. Nicht kominierbar. Rabatt bezieht sich auf den UVP von Glas- und Fassungshersteller.



Optic Haag
Hauptstr. 43
73453 Abtsgmünd
Tel. 07366 3356
info@optichaag.com
www.optichaag.com



Abfahrt: 13.30 Uhr, ZOB Aalen Bussteig 9

Am 18. Oktober 1989 übernahm ich von Anton Merkle, damaliger BSW Ortsvorstand, die Organisation und Durchführung der Weinfahrten für die Ortsstelle Aalen.

Diese erste Weinfahrt führte ins deutsche Zweirad- und NSU- Museum in Neckarsulm und anschließend nach Talheim in den Besen "Talheimer Hof".

Es folgten weitere 31 Weinfahrten in den nachfolgenden Jahren.

Am 26. Oktober starte ich nun **die 32. Besenfahrt mit dem Ziel: Talheim.**

Die Busfahrt führt uns durch das Kochertal nach Mainhardt ins bekannte Cafe´ Schoch zu Kaffee und Kuchen (Torte). Die Weiterfahrt in den Besen führt über Löwenstein nach Talheim in die Weinstube Bayer, wo uns ein Besenessen und guter Schwäbischer Wein erwartet.

Mit zünftiger Musik werden wir, von Reinhard am Akordeon und Walter mit Gitarre, unterhalten. Mit den Texten aus unserem Liederheft können alle kräftig mitsingen (Liederhefte mitbringen).

Die Heimfahrt treten wir wieder pünktlich um 20.00 Uhr an.

Voraussichtliche Ankunft in Aalen 22.00 Uhr.

Preis: 30,00 €

Im Preis enthalten: Busfahrt im modernen Reisebus mit WC, Besenessen in der Besenwirtschaft, Musikalische Unterhaltung

(Bei begründeter Absage wird nur das Besenessen erstattet.)

Anmeldeschluß: 09. Oktober

*Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden.
Die Bezahlung ist nur bargeldlos möglich! Siehe Seite 5.*

Organisation & Durchführung: Josef Gaag



PERSÖNLICHER **BEISTAND** UND EINE
WÜRDEVOLLE **BEGLEITUNG** FÜR DIE **HINTERBLIEBENEN**
SOWIE FACHKUNDIGE UND EINFÜHLSAME **BERATUNG**
IN ALLEN **FRAGEN DER BESTATTUNG.**

„DAS **GRABMAL**
IST EIN **AUSDRUCK**
DES **GEDENKENS**
AN EINEN
UNVERWECHSELBAREN
MENSCHEN.“



Bopfingen • Aalen • Oberkochen
Bestattungen & Grabmale



... ein Familienbetrieb aus Bopfingen

info@bgleins.de • www.leins-bestattungen.de

Bopfingen 0 73 62 / 30 31 • Aalen 0 73 61 / 94 34 77 • Oberkochen 0 73 64 / 41 02 78

**Wir gedenken
unserer
im Jahr
2023
verstorbenen
Kollegen**



Johann Rexeisen	* 04.04.28	† 11.02.23	Bf Aalen
Karl Lenz	* 22.11.29	† 08.04.23	Bw Aalen
Helmut Groeck	* 28.07.50	† 12.04.23	Sigm Aalen
Dieter Weber	* 09.03.40	† 14.04.23	Bf Aalen
Friedrich Kirsch	* 17.10.30	† 27.05.23	Bf Aalen
Erich Fingerle	* 03.06.40	† 30.06.23	Bf Aalen
Horst Lorenz	* 24.03.38	† 17.07.23	Ba Aalen
Gerhard Schmidt	* 25.11.23	† 23.09.23	Bm Aalen
Josef Holl	* 21.03.37	† 05.10.23	Bw Aalen
Georg Mergel	* 22.05.40	† 19.11.23	Bf Aalen



Krankenversorgung der Bundesbeamten

www.kvb.bund.de

Bezirksleitung Karlsruhe

Südenstraße 44

76135 Karlsruhe

Tel: 0721 8243 444

Pflegeversicherung:

Tel: 0721 8243 460

Adresse für Erstattungen:

Bezirksleitung der KVB

Posteingangsstelle

42099 Wuppertal



Bahnbetriebs-Krankenkasse

www.bahn-bkk.de

Regionalgeschäftsstelle Süd Rosenheim

Tegernsstr. 16

83022 Rosenheim

Kostenfreier Service:

Tel: 0800 2246 255

Fax: 0800 255 3293

E-Mail: service@bahn-bkk.de



Knappschaft Bahn See (KBS)

Knappschaft Bahn See Geschäftsstelle

Gartenstraße 105

76135 Karlsruhe

Tel: 0800 1000 480 (kostenfrei)

www.kbs.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr, Freitag 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr

E-Mail: Krankenversicherung@kbs.de

Versicherten Sprecher: Rudi Ludwig

Mobil: 0174 3247 105

DB REISEMARKT Das Mitarbeiter - Vorteilsprogramm

Fahrvergünstigungen, aktuelle Sperrlisten und viele günstige Angebote aus dem Bahnshop.

Internet: www.db-reisemarkt.de

Benutzername: **db**

Kennwort: **exklusiv**

(Nicht für Dritte)



BUNDESEISENBAHNVERMÖGEN

Bei allgemeinen Fragen wenden Sie sich bitte an DB Personalservice - Personal direkt oder an Ihre Betreuungsstelle.

Aktive Mitarbeiter und zugewiesene Beamte

Allen aktiven Mitarbeitern und zugewiesenen Beamten der Deutschen Bahn AG steht DB Personalservice - Personal direkt von Montag bis Freitag, in der Zeit zwischen 7 und 16 Uhr, als Ansprechpartner zum Thema Fahrvergünstigung zur Verfügung. Telefon: 069 265 1083 (intern 9100 - 1083) E-Mail: personal-direkt@deutschebahn.com

Bestell-Hotline (nur Hauptberechtigte)

Mo - Do 8:00 - 17:00 Uhr, Fr 8:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 030 297 36234 oder 030 297 36235

(intern 999 36234 oder 999 36235)

Rentner-FAST

Rentner und Vorruheständler werden in allen Fragen bzgl.

Fahrvergünstigungsangelegenheiten durch die Rentner-FAST in Berlin beraten:

Deutsche Bahn AG Tel.: 030 - 29763444

Fahrvergünstigung

E-Mail: DB.Rentner.Fast@deutschebahn.com

Postfach 40671

10063 Berlin

BEV

Ansprechpartner zu den Fahrvergünstigungen sind für:

Beschäftigte des BEV die

BEV-FAST

Postfach 1254

90002 Nürnberg, Tel.: 0911/4319- 233

Rentner des BEV die zuständige BEV-Stelle (Senioren-FAST)

Dst Süd, Hinterm Bahnhof 35, 90459 Nürnberg, Tel. 0911 4319-240

Bestellung von FIP-Ausweisen (gilt nur für die

Fahrvergünstigungsberechtigten des BEV)

Die Fahrvergünstigungsberechtigten der DB AG (auch die zugewiesenen Beamten) wenden sich bitte an DB Personalservice - Personal direkt

Für die Bestellung von FIP-Ausweisen ist bundesweit die Senioren-FAST Berlin zuständig (Anschrift siehe oben).

Alternativ kann der FIP-Ausweis auch formlos per Mail bestellt werden:

fip@bev.bund.de

Was auch kommen mag. Verlassen Sie sich auf uns.



**Die STIFTUNGSFAMILIE unterstützt Sie
BSW & EWH professionell und vertraulich.**

Kinderbetreuung • Sozialberatung • Pflege Selbsthilfegruppen •
Aktiv gegen Blutkrebs • Stopp mal • Depressionsbegleiter im Betrieb •
Projekt Leben • Soziales und Kulturelles

**Tanken Sie bei uns Energie, die Stiftungsfamilie BSW & EWH
fördert Ihre Entspannung und Erholung, damit Sie fit für den
Alltag sind.**

Hotels • Ferienwohnungen • Besondere Reiseangebote •
Last Minute • Restplätze • Gruppenreisen •
Exklusiv-Reisen • Tagungen • Kinder- und Jugendreisen •
Freizeithäuser • Partnerhotel Ischia

Gestalten Sie Ihre Freizeit mit uns.

Wählen Sie aus den vielfältigen Angeboten.

Freizeitgruppen • Freizeitrabatte • Internationales und FISAIC • Ortsstellen

Detaillierte Informationen erhalten Sie im Internet: www.stiftungsfamilie.de
oder in Ihrer Beratungsstelle.

Öffnungszeiten der Beratungsstelle Aalen

Bahnhof 8 (Zugang von Bahnsteigseite)
Mittwoch von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Telefon: 07361-4906192 (nur Mittwoch's besetzt)
E-Mail: bswaalen@ccosaa.de

Die Beratung ist am 16.08. / 23.08. / 27.12.2024 und 03.01.2025 geschlossen!

Abweichende Öffnungszeiten werden durch Aushang bekanntgegeben.