

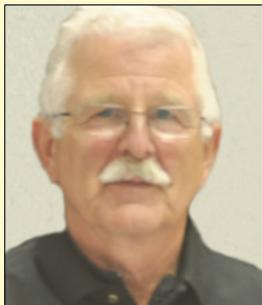


**STIFTUNGSFAMILIE**  
BSW & EWH



**INFO - HEFT**  
**Ortsstelle Aalen**

**2024**



## Liebe Förderinnen und Förderer in der Stiftungsfamilie

Mit dem INFO-HEFT 2024 informieren wir auch dieses Jahr über alle Freizeitaktionen und Ausflüge der Ortsstelle Aalen.

Wir haben wieder ein buntes Programm zusammengestellt, so das für jeden etwas dabei sein sollte, um unsere Angebote in Anspruch nehmen zu können.

Leider ist die Altersstruktur, in der Stiftungsfamilie, besorgniserregend. Neue Förderer sind fast nicht mehr zu gewinnen, somit sind die Mitgliederzahlen im BSW stark rückläufig.

Auch Kinder und Enkelkinder können Förderer bei uns werden! Liebe Eltern und Großeltern informiert doch bitte mal eure Nachkommen.

Die Betreuung unserer Förderer ist uns ein wichtiges Anliegen, darum mache mit und unterstütze uns mit einer aktiven Teilnahme an unseren Aktionen und Veranstaltungen.

Unsere Beratungsstelle ist jeden Mittwoch zur Beratung und Auskunft offen. Im Bahnhof 8, von 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr.

### Noch ein Hinweis zur Bezahlung:

*Anmeldungen zu einer Veranstaltung nur noch mit einer verbindlichen Überweisung.*

*(Barzahlung ist nicht möglich)*

*Eine ausführliche Anleitung dazu hier im Heft auf Seite 5.*

### Impressum

*Herausgeber:*

*BSW Ortsstelle Aalen*

*Verantwortlich für Inhalte:*

*BSW Ortsstelle Aalen  
Günter Rockinger*

*Redaktion:*

*BSW ComClub Aalen  
Günter Rockinger  
comcaa@bswcomclub.de*

*Grafische Darstellung und  
redaktionelle Umsetzung:*

*BSW ComClub Aalen  
Josef Gaag*

*Auflage: 250*



**Viel Erfolg und alles Gute für die Zukunft  
wünscht euch**

**Walter Manzke Stiftungsfamilie Aalen**

# Vorstand der Ortsstelle Aalen



Vorsitzender  
**Walter Manzke**

Tel. 07366/5318  
walter-manzke@netcom-mail.de



Stellvertreter  
**Josef Gaag**

Mobil: 0178 4765 998  
j.gaag@ccosaa.de



Kassenführer  
**Rudolf Puchinger**

Tel. 07362/5842  
rudolfpuchinger@gmx.de



Schriftführer  
**Rainer Hirsch**

Tel. 07361/960146  
rainerhirsch@googlemail.com



Vertrauensperson  
**Michael Vogler**

Mobil 0179 439 5705  
voglermichael@gmx.de



Vertrauensperson  
**Gerlinde Webinger**

Mobil 0162 1922 421  
gerlinde.webinger@web.de

## Anzeige

*Wenn es bei Ihnen  
mal zu heiß  
hergeht...  
Ist man froh,  
wenn Mann  
was zum  
Löschen hat.*



## Jürgen Lepper Kundendienst



- Vertrieb von COSMOS Feuerlöschern
- Pulver, Schaum, Wasser, CO2
- Instandhaltung Feuerlöschers - alle Fabrikate

Tel. 07361/43942  
E-Mail: lepper.aalen@gmx.de

# Übersicht Jahresprogramm 2024 - BSW Aalen

Zur Teilnahme an unseren Angeboten, bitte das Anmeldeformular verwenden.

**ACHTUNG:** Den Preis bitte **nur bargeldlos** bezahlen.

**KaffeeTreff *Frühling*** .....  ..... Di 16. April  
*In der Begegnungsstätte Bürgerspital*  
Seite 9

**A01 Ortsstellenwanderung** Oberkochen - Ziegelhütte ..... Sa 18. Mai  
Seite 10

**A02 Fahrradtour** zum Härtsfeldsee .....  ..... Sa 15. Juni  
Seite 12

**A03 Grillfest BSW Aalen** Vereinsheim DJK Schwabsberg...Do 25. Juli  
Seite 13

**A04 Tagesausflug** Zur Hopfenernte nach Tettnang ..... Sa 07. Sep  
Seite 15

**A05 Bergwandern** Tilisuna-Hütte im Rätikon..... So 08. bis Di 10. Sep  
Seite 17

**KaffeeTreff *Herbst*** .....  ..... Di 17. Sep  
*In der Begegnungsstätte Bürgerspital*  
Seite 19

**A06 Weinfahrt** Talheim Weingut Bayer .....  ..... Sa 26. Okt  
Seite 21

**A07 Theaterbrette Plüderhausen** ...  ..... Sa 16. Nov  
Seite 24

*Ein Anmeldeformular und ein Überweisungsformular ist dem Heft beigelegt.  
Zusätzlich sind in der Beratungsstelle weitere Formulare erhältlich.*

**SEPA-Überweisung/Zahlschein**

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts BIC

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Stiftung Bahn-Sozialwerk

IBAN  
D E 5 8 6 0 0 9 0 8 0 0 0 0 1 0 7 0 2 0 6 1

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)  
G E N O D E F 1 S 0 2

Betrag: Euro, Cent ①

Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers

noch Verwendungszweck (Insgesamt max. 2 Zeilen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen) ②

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben) ③

IBAN  
D E ④

08

Datum ⑤

Unterschrift(en) ⑥

423 457 DG Revolution eG

Schreibmaschine, normale Schreibzettel, Handzettel, Blätter mit GPO-SSBUCHSTABEN und dabei Kästchen beachten!

- ① Betrag
- ② Verwendungszweck (2 Zeilen)
- ③ Kontoinhaber (Name, Vorname, Ort)
- ④ IBAN (Kontoinhaber)
- ⑤ Datum
- ⑥ Unterschrift

## Hinweise zum Ausfüllen der Überweisung

Alle Veranstaltungen die mit Preis ausgewiesen sind, haben eine dreistellige Kurzbezeichnung (Zeichencode) bekommen. Von **A01** bis **A07**. Den Zeichencode bitte in der Zeile Verwendungszweck eintragen. Bei mehreren Teilnahmen einfach die Kurzbezeichnungen nacheinander eintragen. In Zeile Betrag (Feld 1) jetzt noch die Gesamtsumme eintragen und unser Kassenchef freut sich.

Bitte zusätzlich immer auch das Anmeldeformular ausfüllen und in der Beratungsstelle abgeben. Anmeldung und Zeichencode gelten selbstverständlich auch für das OnlineBanking.

Die Ortsstelle Aalen bedankt sich für euer Verständnis.

---

UNSERE

AKTIVEN

FREIZEITGRUPPEN

in Aalen

---

## FG IM DIGITALEN RAUSCH ...

Gut ausgeleuchtete Fotos sind **schöne Fotos**. Dieser Aussage spricht nichts dagegen. Doch nicht immer ist genügend Licht vorhanden. Zum Beispiel in Kirchen oder im Festsaal. Eine schnelle Auslösezeit braucht eben viel Licht. Ist es zu wenig, entsteht auf dem Foto ein Rauschen bzw. Farbrauschen. Der Betrachter erkennt dies in einer lästigen Unschärfe.

*Im Hintergrund zu sehen: Ein total verrauschtes Bild.*

In der modernen Fotografie ist das kaum noch bemerkbar, weil die digitale Technik den Rauschzustand rausrechnen kann. Selbst wenn der ISO-Wert erhöht wird, kann die Software das Rauschen, von etwa 6000 ISO-Stufen, bestens eliminieren. Eine Voraussetzung ist, dass digitale Foto im RAW-Format speichern zu lassen.

Erklärung: Der Bildsensor wird angelogen. ISO erklärt ihm, das **Motiv ist heller** als du erkannt hast. Der Sensor reagiert und erhöht die Lichtempfindlichkeit, sogleich ist eine Unterbelichtung jetzt abgewendet.

Das Bild ohne Rausch(en)

Gruppenabend: Jeden 2ten Dienstag ab 18:30 Uhr im Gebäude Bahnhof 8.

Ansprechpartner: Wolfgang Pascher, Tel. 07361 - 77446  
Ulrich Jankowski, Tel. 07361 - 72364



---

## ... und was macht der COMCLUB

Intelligent sein! Das „Neue“ war vor Jahresfrist die Künstliche Intelligenz, kurz **KI**. Immer mehr Anwendungen nutzen nun auch die KI um das Programm aufzuwerten. Das führt leider zu gelegentlichem Mißbrauch der dann mit Ärger verbunden ist. Bei Bildern kann das schon mal ein **gefälschtes Motiv** sein. Also, „Augen auf“! Auch in Texten kann sich die *neue Intelligenz* verstecken. Wenn eine Behauptung dir nicht geheuer vorkommt, so versuche in anderen Medien kritisch nachzulesen.

Der Versuch eine KI zu testen ist: [chatgptx.de](https://chatgptx.de)

Ansprechpartner: Günter Rockinger, 0157 7391 4470

Internet BSW-Aalen/CC/FG: [www.bswcomclub.de](http://www.bswcomclub.de)

# BSW-KEGELGRUPPE



**Kegeln ein Freizeitsport**, der viel Spaß macht. Bei unseren Mitspielern zählt auf jedenfall noch der Ehrgeiz, mit der richtigen Zahl umgefallener Kegel, ein Spiel zu gewinnen.

Wenn dann „Alle Neune“ mit einer Kugel geschafft sind ist dir Applaus sicher. Gerne darf es manchmal ein Pudel oder eine Bande sein. Das füllt ja die Kegelkasse, die dann bei einem Mittagessen wieder geplündert wird.

Im letzten Jahr haben wir zu einer anderen Kegelbahn gewechselt. Jetzt im Keglerheim „Kreuzkeller“ läuft die Kugel meisterlich gut!

Hast auch du Spaß zum Kegeln?

Dann komme doch als Gastkegler bei uns vorbei.

Kegeltreff: **Jeden zweiten Freitag ab 17.00 Uhr.**

**Im Kreuzkeller - Keglerheim SKC Aalen.**



Ansprechpartner: Reinhard Krebs, Tel. 07363-4821

---



**Eine Super Truppe, die Wandergruppe,  
beim BSW Aalen.**

Die trifft sich immer jeden Monat am letzten Donnerstag und wandert gemütlich dem geplanten Ziel entgegen.

Zum Beispiel waren wir im Juni letzten Jahres zum „Jägerhäusle“ unterwegs. Das Wanderziel liegt oberhalb von Heidenheim und ist ein schmuckes Plätzle am Waldesrand.

Kollegiale Kameradschaft ist der klebrige Zusammenhalt bei dieser meistens 15 Mann zählenden Wandertruppe.

So freuen wir uns auf die nächste Wanderung und nehmen gerne neue Wanderkameraden (Eisenbahner) auf und mit.



Euer Wanderführer Walter - wir sehn uns bei der  
**MÄNNER – WANDERGRUPPE**



# **SPARDAGIRO: DAS ALLES-DRIN-KONTO**

**NUR 3,90 € MONATLICH**

**Sparda-Bank**

BADEN-WÜRTTEMBERG

Mehr Wir-Gefühl, mehr Nachhaltigkeit, mehr tun für die Region.

**Gleich eröffnen: [sparda-bw.de/girokonto](https://sparda-bw.de/girokonto)**

# Kaffee



# Treff

# Frühling



**Am Dienstag 16. April um 14.30 Uhr**

**Begegnungsstätte Bürgerspital Aalen**



Zu diesem gemeinsamen Kaffeemittag sind alle Förderinnen und Förderer ganz herzlich eingeladen, gerne auch mit Begleitung.

**Achtung: Teilnahme nur nach Anmeldung.**

Walter Manzke wird von neuen Infos aus der Stiftungsfamilie berichten, und auch zurückschauen auf das Ortsstellenjahr 2023. Die Fotogruppe und der ComClub wird den Rückblick mit digitalen Bildern unterstützen.

Dazu gibt es frischen Kaffee mit einem feinen Blechkuchen. Selbstverständlich wird das Kaffeegedeck von der BSW-Ortsstelle Aalen kostenfrei serviert.

*Für den barrierefreien Zugang ist ein Aufzug vorhanden!*

*Parkmöglichkeiten: Tiefgarage P3 Spritzenhausplatz (Bahnhofstr. 13)*

Telefonische oder persönliche Anmeldung:

Nur Mittwoch's von 09.30 - 11.30 Uhr

Tel. 07361-490 6192

Der Anmeldeschluß ist am 10. April 2024 um 11.00 Uhr.

A01

# Ortsstellenwanderung zur



**SAMSTAG 18. MAI**

**TREFFPUNKT: BAHNHOF AALEN 10.45 UHR**

Mit dem Zug um 11.07 Uhr nach Oberkochen.

Wanderung: Erstmal kurz durch die Stadt Oberkochen dann entlang am Schwarzen Kocher bis zu dessen Ursprung.

Ein Abstecher zu dieser flachen Kocherquelle ist eingeplant.

Wir wandern weiter bis zum Seegartenhof und bestaunen derweil, links am Albrand, die neue Industriekulisse. Wir biegen dann scharf rechts ab, und nähern uns der bekannten „Waldschenke Ziegelhütte“. Hier werden wir ordentlich Rast machen und mit Speis-und-Trank unsere Reserven, für den Heimweg, wieder auffüllen.

Nach diesem gemütlichen Nachmittag wandern wir nochmal zum Bahnhof Oberkochen und fahren mit dem Zug wieder zurück nach Aalen bzw. Nachhause.

*! Das Mitarbeiter-DB-Regio50-Ticket ist für die Zugfahrten gültig.*

Anmeldeschluß: 08. Mai

*Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden.*

Organisation und Durchführung: Walter Manzke

Anzeige

Apotheker  
Dr. Gerwig Igel

Beinstraße 6  
73430 Aalen  
Telefon: (07361) 61460  
Telefax: (07361) 62709  
AdlerApoAA@aol.com

adler  
apotheke  
aalen



apotheke  
im Facharztzentrum  
aalen

Weidenfelder Straße 1  
73430 Aalen  
Telefon: (07361) 55 98 33  
Telefax: (07361) 55 98 44  
AdlerApoAA@aol.com



# LIMES- THERMEN AALEN

Staatlich anerkannte Heilquelle

# Erholung & Erlebnis pur genießen.

Limes-Thermen Aalen | Osterbacher Platz 3 | 73431 Aalen  
Telefon 07361 9493-0 | [www.limes-thermen.de](http://www.limes-thermen.de)

A02

# Fahrradtour zum Härtsfeldsee



**Samstag 15. Juni**

**Treffpunkt: Bahnhof Aalen 09.00 Uhr**

Wir radeln los Richtung Hirschbach, die Weiße Steige hoch zum 4 Wegzeiger. Dann weiter über Ebnat - Elchingen, durch das Dossinger Tal, bis Neresheim. Dort machen wir eine kleine Kaffeepause.

Danach radeln wir weiter neben der Härtsfeldbahntrasse bis zum Haltepunkt Katzenstein an den Härtsfeldsee.

Im Seehauskiosk machen wir eine große Pause mit Mittagessen.

Auf dem Rückweg fahren wir über Steinweiler - Kleinkuchen - Rotensol bis zum Itzelberger See und ohne Rast geht es weiter bis zur Ziegelhütte.

In der Waldschenke setzen wir uns noch zu einem „Guten Glas“ zusammen und beenden anschließend die Radtour.

Denke dran Sicherheit hat Vorrang, also: „**Helmpflicht**“.

Die Gesamtstrecke hat ca. 70 Kilometer.

Ich freue mich auf viele Radelfreundinnen und Radelfreunde!

Unkostenbeitrag: 12,00 € (Mittagessen)

Anmeldeschluß: 29. Mai

*Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden*

Organisation und Durchführung: Walter Manzke.

## Anzeige



Krankengymnastik • Manuelle Therapie  
Lymphdrainage • KG Neuro / PDF  
Massage • Chirotherapie  
Rehasport (nach § 44)

**Ziegelstraße 17 • 73431 Aalen**

**Tel. 07361 - 529 22 33**

[www.krankengymnastik-kiesling.de](http://www.krankengymnastik-kiesling.de)

• moderne helle Räume • Parkplätze vor der Praxis • rollstuhlgerechter Aufzug

# Grillfest



## BSW Ortsstelle Aalen

### Donnerstag 25. Juli

Treffpunkt **15.00 Uhr**

Im Sportlerheim Schwabsberg/Buch

Eingeladen sind alle Förderinnen und Förderer, mit Partner oder Begleitung, aus der Region der Ortsstelle Aalen.

**Achtung die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**  
Eine rechtzeitige Anmeldung ist also sinnvoll.

Zum Verzehr gibt es Steak, Bratwurst (Thüringer Art) und Rote Wurst mit regionalem Biegel. Zwei unserer erfahrenen Grillmeister bereiten diese Brätlinge wünschenswert und köstlich zu.

Die Getränke wie Bier, Wein, Alkoholfreies und das Grillgut gibt es zu günstigen Preisen.

Es sind keine Unkosten im voraus zu bezahlen. Es wird Vorort getrennt nach Speisen und Getränken abgerechnet.

Im Anmeldeformular bitte auch die Grillportionen angeben!

Wir freuen uns auf eine schönes Grillfest.  
Der BSW Ortsvorstand Aalen



## DER NEUE REISEKATALOG 2024

Faszination Reisen –

**„Geh einmal im Jahr dorthin, wo Du noch nie warst!“**

Wir möchten ergänzen: **„Oder reise dorthin, wo es Dir besonders gut gefallen hat!“**

Reisen ist die beste Art gemeinsam mit anderen Menschen unterwegs zu sein, Neues zu entdecken, Schönes zu erleben und sich dabei um nichts kümmern zu müssen. Einfach einsteigen, zurücklehnen und ab dem ersten Moment genießen.

Unsere erfahrenen Reisebusfahrer sorgen dafür, dass Sie sicher ans Ziel kommen, qualifizierte Guides erwarten Sie mit allerlei Wissenswertem, im komfortablen Hotel werden Sie herzlich empfangen. Interessante Programmpunkte und regionale Spezialitäten machen Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis.

Die OK.go Reisepalette 2024 ist vielfältig und abwechslungsreich. Verbringen Sie entspannte Tage am Meer, ob an der Nordsee oder am Mittelmeer oder begleiten Sie uns in die Alpen in die Schweizer Bergwelt. Sie können sich einen kleinen Tagesausflug an den Bodensee gönnen oder eine große Rundreise durch Dänemark unternehmen. Begeisterte Radler finden ein reiches Angebot an besonders schönen Rad-Zielen, Wanderfreunde machen sich zu Fuß auf den Weg. Es locken die Städte Paris und Wien, Dresden oder Regensburg uvm. Musikliebhaber können dabei zwischen dem Hamburger Tattoo und der Elbphilharmonie wählen oder ein Musical erleben.

Das alles und viel mehr finden Sie in unserem Faszination ReiseKatalog 2024. Nehmen Sie sich ein wenig Zeit zum Stöbern, denn Vorfreude ist bekanntlich die schönste Freude.

Wir heißen Sie herzlich bei unseren Reisen Willkommen!

Ihr OK.go Reisetem

A04



# Zur Hopfenernte nach Tettwang

Eriskirchner Ried am Bodensee

Samstag 07. September

Abfahrt 6.30 Uhr Aalen Bussteig 9

Im modernen Reisebus, mit **Ok.go**, führt uns die Reise nach Tettwang in das südlichste Hopfenanbaugebiet Deutschlands. Im Hopfengut No20 angekommen gibt es erstmal ein Weißwurstfrühstück.  
*Eine vegetarische Alternative wird auch angeboten.*

Gestärkt geht es zu einer interessanten Führung durch das Hopfengut. Dabei haben wir die Gelegenheit bei der Hopfenernte zuzuschauen.

Anschließend besuchen wir das Hopfenmuseum und können an einer Bierverkostung teilnehmen (3 Biere).

Nach Kaffee/Tee & Kuchen machen wir, mit dem Bus, noch einen Abstecher an den nahen Bodensee ins **Eriskirchner Ried** bzw. nach Langenargen.



Rückkehr in Aalen ca. 19.30 Uhr

**Reisepreis: 48,00 €, mit Bierverkostung 55,00 €**

(Im Preis: Busfahrt, Weißwurstfrühstück, Führung Hopfengut, Kaffee/Tee & Kuchen)

Bitte rechtzeitig Anmelden! Die Plätze sind begrenzt.

*Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden.  
Die Bezahlung ist nur bargeldlos möglich! Siehe Seite 5.*

Organisation und Durchführung: Rudi Puchinger und OK.go

Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft



*Die Gewerkschaft für alle Eisenbahner auf Schiene und Strasse!*

<https://www.evq-online.org>



*Viele gute EVG-Leistungen aus dem FsS.*



**Fonds soziale  
Sicherung**

[evq-online.org/deine-vorteile/](https://www.evq-online.org/deine-vorteile/)

### **Ortsverband Aalen**

Ulrich Jankowski  
0171 500 8103

Sprechzeit:

Mittwoch 9:00 - 11:15  
Bahnhof 8

### **EVG-Senioren Aalen**

Mittagstisch mit Horst Möglinger:  
Jeden 1. Mittwoch im Monat  
(Ort siehe Tageszeitung)

### **Seniorengruppe (SG) Aalen:**

Günter Rockinger  
0157 7391 4470

A05

# Bergwandern mit Walter

## Tilisuna Hütte im Rätikon

08. bis 10. September

Treffpunkt ist Bahnhof Aalen.

Die Abfahrtszeit und den Preis erfährst du bei Anmeldung.

Eine alpine Ausrüstung wie Bergschuhe, Regenschutz, Schlafsack usw. muß selbstverständlich sein!

### **1. Tag - Autofahrt Tschagguns – Latschau zum Golmer Stausee.**

Aufstieg in Richtung Hütte Gauertal, zweigen dann ab zur Alpilaalpe weiter über den Schwarzornsattel zur Tilisuna Hütte. Zeit: 4,5 Std.

Dort werden wir uns für die Übernachtung einrichten.

### **2. Tag - Am Montag wartet die Gipfelbesteigung.**

Übers Grüne Fürkele, oberhalb der Gauerblickhöhe, zum Gipfel der Sulzfluh auf 2818 Meter luftiger Höhe.

Nach dem Abstieg haben wir uns einen zünftigen Hüttenabend verdient.

### **3. Tag - Am Dienstag gehts wieder heimwärts.**

Davor noch eine Genusswanderung nach Latschau zum Golmer Stausee.

Dazwischen besteht kurz noch die Möglichkeit, den Gipfel der Tschaggunser Mittagsspitze zu besteigen.

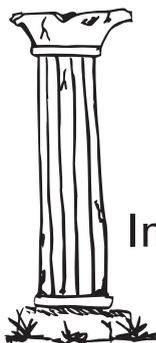
Der **Rätikon** ist ein beliebtes Wandergebiet, darum bitte ich um rechtzeitige Anmeldung, da sonst keine Übernachtungsmöglichkeit besteht.

Hoffe und freue mich auf bergfeste Teilnehmer.

Berg Heil

*Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden.*

Organisation und Durchführung: Walter Manzke



# RESTAURANT DELPHI



Inh.: Gouromichos - Christos  
73430 Aalen  
Friedhofstraße 12



## ÖFFNUNGSZEITEN

**MI – MO 11:00 – 14:30, 17:00 – 23:00 Uhr**

**DIENSTAG RUHETAG**

**TELEFON: 07361 66964**

Sie können alle Speisen aus unserer Speisekarte telefonisch bestellen und abholen.  
Die Speisekarte finden Sie Online unter [www.delphi-aalen.net](http://www.delphi-aalen.net)

**Dienstag 17. September um 14:30**

**Kaffee**



**Treff**

**Herbst**

**in der Begegnungsstätte Bürgerspital Aalen**

Wie schon im April wollen wir auch im Herbst, Förderinnen und Förderer mit Begleitung, zu einem gemeinsamen Kaffeenachmittag herzlich einladen.

Auch für diesen Treff gilt: **Teilnahme nur nach Anmeldung!**

Walter Manzke wird von neuen Infos aus der Stiftungsfamilie berichten und uns eine Vorschau für 2025 geben.

Die Fotogruppe und der ComClub zeigen wieder einige Fotos und Videos die manche Erinnerungen hervorrufen können.



Dazu gibt es frischen Kaffee mit einem feinen Blechkuchen.  
Der Kaffee und Kuchen wird von der BSW-Ortsstelle Aalen spendiert.

*Für den barrierefreien Zugang ist ein Aufzug vorhanden!*

*Parkmöglichkeiten: Tiefgarage P3 Spritzenhausplatz (Bahnhofstr. 13)*

Telefonische oder persönliche Anmeldung:

Nur Mittwoch's von 09.30 - 11.30 Uhr

Tel. 07361-490 6192

Anmeldeschluß ist am 11. September 2024 um 11.00 Uhr.

# Das Beste für Ihre Augen

Gerne prüfen wir mit unserer Sehanalyse die Leistungsfähigkeit Ihrer Augen und verhelfen Ihnen bei Bedarf (wieder) zu mehr Sehkomfort!



## Wellenfront-Technologie

Mit dem Wave analyzer von Essilor bestimmen wir Ihre Sehstärke auf 0.01 Dioptrien genau – 25-mal exakter als bisher.



## Augeninnendruck\*

Wir prüfen mit der Augeninnendruck-Messung berührungslos diesen Haupt-Risikofaktor eines Grünen Stars (Glaukom)



## Linsentransparenz\*

Trübungen der Augenlinse können die Blendempfindlichkeit erhöhen. Wir analysieren die Linsentransparenz für verbesserte Kontraste.

\* Unsere Analysen und Messungen stellen Abweichungen von der Norm fest und ersetzen nicht die regelmäßige Vorsorgeuntersuchung beim Augenarzt, die Sie mindestens alle zwei Jahre (ab 65 Jahren jährlich) durchführen lassen sollten.



# 10 %

Rabatt beim Kauf  
einer kompletten Brille  
in Sehstärke.\*\*

\*\* Bei Vorlage der Anzeige. Gültig bis 31.12.2023.  
Nicht kombinierbar. Rabatt bezieht sich auf den UVP von Glas- und Fassungshersteller.



Optic Haag  
Hauptstr. 43  
73453 Abtsgmünd  
Tel. 07366 3356  
info@optichaag.com  
www.optichaag.com

A06



**Abfahrt: 13.30 Uhr, ZOB Aalen Bussteig 9**

**Am 18. Oktober 1989** übernahm ich von Anton Merkle, damaliger BSW Ortsvorstand, die Organisation und Durchführung der Weinfahrten für die Ortsstelle Aalen.

Diese erste Weinfahrt führte ins deutsche Zweirad- und NSU- Museum in Neckarsulm und anschließend nach **Talheim** in den Besen "Talheimer Hof".

Es folgten weitere 31 Weinfahrten in den nachfolgenden Jahren.

Am 26. Oktober starte ich nun **die 32. Besenfahrt mit dem Ziel: Talheim.**

Die Busfahrt führt uns durch das Kochertal nach Mainhardt ins bekannte Cafe´ Schoch zu Kaffee und Kuchen (Torte). Die Weiterfahrt in den Besen führt über Löwenstein nach **Talheim** in die Weinstube Bayer, wo uns ein Besenessen und guter Schwäbischer Wein erwartet.

Mit zünftiger Musik werden wir, von Reinhard am Akordeon und Walter mit Gitarre, unterhalten. Mit den Texten aus unserem Liederheft können alle kräftig mitsingen (Liederhefte mitbringen).

Die Heimfahrt treten wir wieder pünktlich um 20.00 Uhr an.

Voraussichtliche Ankunft in Aalen 22.00 Uhr.

Preis: 30,00 €

Im Preis enthalten: Busfahrt im modernen Reisebus mit WC, Besenessen in der Besenwirtschaft, Musikalische Unterhaltung

*(Bei begründeter Absage wird nur das Besenessen erstattet.)*

Anmeldeschluß: 09. Oktober

*Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden.  
Die Bezahlung ist nur bargeldlos möglich! Siehe Seite 5.*

Organisation & Durchführung: Josef Gaag



PERSÖNLICHER **BEISTAND** UND EINE  
WÜRDEVOLLE **BEGLEITUNG** FÜR DIE **HINTERBLIEBENEN**  
SOWIE FACHKUNDIGE UND EINFÜHLSAME **BERATUNG**  
IN ALLEN **FRAGEN DER BESTATTUNG.**

„DAS **GRABMAL**  
IST EIN **AUSDRUCK**  
DES **GEDENKENS**  
AN EINEN  
UNVERWECHSELBAREN  
**MENSCHEN.**“



**Bopfingen • Aalen • Oberkochen**  
Bestattungen & Grabmale

**Leins**  
GmbH

*... ein Familienbetrieb aus Bopfingen*

**info@bgleins.de • www.leins-bestattungen.de**

Bopfingen 0 73 62 / 30 31 • Aalen 0 73 61 / 94 34 77 • Oberkochen 0 73 64 / 41 02 78

**Wir gedenken  
unserer  
im Jahr  
2023  
verstorbenen  
Kollegen**



Johann Rexeisen	* 04.04.28	† 11.02.23	Bf Aalen
Karl Lenz	* 22.11.29	† 08.04.23	Bw Aalen
Helmut Groeck	* 28.07.50	† 12.04.23	Sigm Aalen
Dieter Weber	* 09.03.40	† 14.04.23	Bf Aalen
Friedrich Kirsch	* 17.10.30	† 27.05.23	Bf Aalen
Erich Fingerle	* 03.06.40	† 30.06.23	Bf Aalen
Horst Lorenz	* 24.03.38	† 17.07.23	Ba Aalen
Gerhard Schmidt	* 25.11.23	† 23.09.23	Bm Aalen
Josef Holl	* 21.03.37	† 05.10.23	Bw Aalen
Georg Mergel	* 22.05.40	† 19.11.23	Bf Aalen



## Samstag 16. November 2024

Der Besuch 2023 im Theaterbrette hat alle Teilnehmer zum Lachen gebracht.

***Wir lachen gerne und wollen mit „Guter Laune“ den Alltag und manche schwere Zeit, für eine Weile vergessen.***

Leider war bei Heftdruck das Theaterstück noch nicht bekannt. Sobald wir es wissen wird es auf unserer Homepage, [bswaalen.de](http://bswaalen.de), bekanntgegeben.

Das Bild ist eine Szene vom letztjährigen Besuch im Theaterbrette.



Ein Szenenbild aus „Hüttzauber“ 2023

Bis zum Beginn der Aufführung darf im Saal aus der Speisekarte Getränke und Essen bestellt werden!

Abfahrt Aalen: 17.15 Uhr, Bussteig 9 (Bus nach Plüderhausen)

Saalöffnung: 18.00 Uhr - Beginn: 19.30 Uhr - Rückfahrt: ca. 23.00 Uhr

Preise: 27,00 €

Im Preis enthalten: Busfahrt im modernen Reisebus, Eintritt Theater  
(Bei Absage ist ein Erstattung nicht möglich)

Anmeldeschluss: 11. September

*Zur Teilnahme bitte das Anmeldeformular verwenden.  
Die Bezahlung ist nur bargeldlos möglich! Siehe Seite 5.*

Organisation & Durchführung: Josef Gaag



**STIFTUNGSFAMILIE**  
BSW & EWH

## Zentrale

Stiftungsfamilie BSW & EWH  
Münchener Straße 49  
60329 Frankfurt am Main  
E-Mail: [info@stiftungsfamilie.de](mailto:info@stiftungsfamilie.de)

## Servicezentrum

Bei unserer kostenfreien Hotline erhalten Sie alle Informationen rund um die Stiftungsfamilie. Sie möchten beispielsweise Ihre Adresse ändern? Jemanden werben? Oder Sie haben Fragen zu Ihrem Beitrag? Die freundlichen Mitarbeiter in unserem Servicezentrum helfen Ihnen gern weiter!

Stiftungsfamilie BSW & EWH    Telefon: 0800 2651367 (gebührenfrei)  
Bleicherufer 11    Telefax: 0385 7788933  
19053 Schwerin    E-Mail: [info@stiftungsfamilie.de](mailto:info@stiftungsfamilie.de)

Öffnungszeiten: Mo bis Do von 9.00 – 16.00 Uhr / Fr von 8.00 – 14.00 Uhr

## Sozialrufnummer

Unsere Sozialarbeiter und der Psychologisch-Therapeutische Fachdienst helfen Ihnen im beruflichen wie privaten Umfeld deutschlandweit unter einer zentralen Telefonnummer: **0800 0600 0800** (Mo bis Fr von 8 bis 16 Uhr)  
oder per E-Mail unter: [sozialberatung@stiftungsfamilie.de](mailto:sozialberatung@stiftungsfamilie.de)

## Region Süd

### Servicebüro Nürnberg

Frauentorgraben 3  
90443 Nürnberg  
Telefon: 0911 234218-0  
Telefax: 0911 234218-22  
E-Mail:  
[nuernberg@stiftungsfamilie.de](mailto:nuernberg@stiftungsfamilie.de)

### Servicebüro Stuttgart

Friedrichstraße 11  
70174 Stuttgart  
Telefon: 0711 9952801-0  
Telefax: 0711 9952801-9  
E-Mail:  
[stuttgart@stiftungsfamilie.de](mailto:stuttgart@stiftungsfamilie.de)

### Servicebüro Karlsruhe

Bahnhofplatz 1b  
76137 Karlsruhe  
Telefon: 0721 9779025-0  
Telefax: 0721 9779025-9  
E-Mail: [karlsruhe@stiftungsfamilie.de](mailto:karlsruhe@stiftungsfamilie.de)

### Ortsstelle Aalen

Bahnhof 8  
73430 Aalen  
Telefon: 07361 4906192  
Mittwoch 9.30-11.30 Uhr  
E-Mail: [bswaalen@ccosaa.de](mailto:bswaalen@ccosaa.de)

Die **Bahn-Hausbrandversorgung (BHbv)** bietet Ihnen einen kostengünstigen Bezug von Brennstoffen. Dies betrifft bundesweit Angebote für Lieferungen von Heizöl in Standard- oder Premiumqualität (mit Additiv), Holzpellets (Silo- und Sackware), sowie regionale Angebote für Lieferungen von Brikett-, Koks- und Steinkohlesorten und Holz.

Das Team der BHbv freut sich auf Ihre Bestellung:  
Telefon: 069 809076-333    Telefax: 069 809076-335  
E-Mail: [infobhbv@stiftungsfamilie.de](mailto:infobhbv@stiftungsfamilie.de)



## Krankenversorgung der Bundesbeamten

[www.kvb.bund.de](http://www.kvb.bund.de)

Bezirksleitung Karlsruhe

Südenstraße 44

76135 Karlsruhe

Tel: 0721 8243 444

Pflegeversicherung:

Tel: 0721 8243 460

Adresse für Erstattungen:

Bezirksleitung der KVB

Posteingangsstelle

42099 Wuppertal



## Bahnbetriebs-Krankenkasse

[www.bahn-bkk.de](http://www.bahn-bkk.de)

Regionalgeschäftsstelle Süd Rosenheim

Tegernsstr. 16

83022 Rosenheim

Kostenfreier Service:

Tel: 0800 2246 255

Fax: 0800 255 3293

E-Mail: [service@bahn-bkk.de](mailto:service@bahn-bkk.de)



## Knappschaft Bahn See (KBS)

Knappschaft Bahn See Geschäftsstelle

Gartenstraße 105

76135 Karlsruhe

Tel: 0800 1000 480 (kostenfrei)

[www.kbs.de](http://www.kbs.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo - Do 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr, Freitag 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr

E-Mail: [Krankenversicherung@kbs.de](mailto:Krankenversicherung@kbs.de)

Versicherten Sprecher: Rudi Ludwig

Mobil: 0174 3247 105

## DB REISEMARKT Das Mitarbeiter - Vorteilsprogramm

Fahrvergünstigungen, aktuelle Sperrlisten und viele günstige Angebote aus dem Bahnshop.

Internet: [www.db-reisemarkt.de](http://www.db-reisemarkt.de)

Benutzername: **db**

Kennwort: **exklusiv**

(Nicht für Dritte)



## **BUNDESEISENBAHNVERMÖGEN**

**Bei allgemeinen Fragen wenden Sie sich bitte an DB Personalservice - Personal direkt oder an Ihre Betreuungsstelle.**

### **Aktive Mitarbeiter und zugewiesene Beamte**

Allen aktiven Mitarbeitern und zugewiesenen Beamten der Deutschen Bahn AG steht DB Personalservice - Personal direkt von Montag bis Freitag, in der Zeit zwischen 7 und 16 Uhr, als Ansprechpartner zum Thema Fahrvergünstigung zur Verfügung. Telefon: 069 265 1083 (intern 9100 - 1083)  
E-Mail: [personal-direkt@deutschebahn.com](mailto:personal-direkt@deutschebahn.com)

### **Bestell-Hotline (nur Hauptberechtigte)**

Mo - Do 8:00 - 17:00 Uhr, Fr 8:00 - 16:00 Uhr  
Telefon: 030 297 36234 oder 030 297 36235  
(intern 999 36234 oder 999 36235)

### **Rentner-FAST**

Rentner und Vorruhestandler werden in allen Fragen bzgl. Fahrvergünstigungsangelegenheiten durch die Rentner-FAST in Berlin beraten:

Deutsche Bahn AG      Tel.: 030 - 29763444  
Fahrvergünstigung      E-Mail: [DB.Rentner.Fast@deutschebahn.com](mailto:DB.Rentner.Fast@deutschebahn.com)  
Postfach 40671  
10063 Berlin

### **BEV**

Ansprechpartner zu den Fahrvergünstigungen sind für:

#### **Beschäftigte des BEV die**

BEV-FAST

Postfach 1254

90002 Nürnberg, Tel.: 0911/4319- 233

#### **Rentner des BEV die zuständige BEV-Stelle (Senioren-FAST)**

Dst Süd, Hinterm Bahnhof 35, 90459 Nürnberg, Tel. 0911 4319-240

#### **Bestellung von FIP-Ausweisen (gilt nur für die**

#### **Fahrvergünstigungsberechtigten des BEV)**

**Die Fahrvergünstigungsberechtigten der DB AG (auch die zugewiesenen Beamten) wenden sich bitte an DB Personalservice - Personal direkt**

Für die Bestellung von FIP-Ausweisen ist bundesweit die Senioren-FAST Berlin zuständig (Anschrift siehe oben).

Alternativ kann der FIP-Ausweis auch formlos per Mail bestellt werden:  
[fip@bev.bund.de](mailto:fip@bev.bund.de)

**Was auch kommen mag. Verlassen Sie sich auf uns.**



**Die STIFTUNGSFAMILIE unterstützt Sie  
BSW & EWH professionell und vertraulich.**

Kinderbetreuung • Sozialberatung • Pflege Selbsthilfegruppen •  
Aktiv gegen Blutkrebs • Stopp mal • Depressionsbegleiter im Betrieb •  
Projekt Leben • Soziales und Kulturelles

**Tanken Sie bei uns Energie, die Stiftungsfamilie BSW & EWH  
fördert Ihre Entspannung und Erholung, damit Sie fit für den  
Alltag sind.**

Hotels • Ferienwohnungen • Besondere Reiseangebote •  
Last Minute • Restplätze • Gruppenreisen •  
Exklusiv-Reisen • Tagungen • Kinder- und Jugendreisen •  
Freizeithäuser • Partnerhotel Ischia

**Gestalten Sie Ihre Freizeit mit uns.**

**Wählen Sie aus den vielfältigen Angeboten.**

Freizeitgruppen • Freizeitrabatte • Internationales und FISAIC • Ortsstellen

Detaillierte Informationen erhalten Sie im Internet: [www.stiftungsfamilie.de](http://www.stiftungsfamilie.de)  
oder in Ihrer Beratungsstelle.

**Öffnungszeiten der Beratungsstelle Aalen**

Bahnhof 8 (Zugang von Bahnsteigseite)  
Mittwoch von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr  
Telefon: 07361-4906192 (nur Mittwoch's besetzt)  
E-Mail: [bswaalen@ccosaa.de](mailto:bswaalen@ccosaa.de)

Die Beratung ist am 16.08. / 23.08. / 27.12.2024 und 03.01.2025 geschlossen!

Abweichende Öffnungszeiten werden durch Aushang bekanntgegeben.